

Kick offit, työyhteisöpäivät, virkistyspäivät, tiimipalaverit – Taitotalossa tilaisuutesi onnistuu!

Toteutamme ja suunnittelemme tilaisuudet tarpeidenne ja toiveidenne mukaisesti. Kokoustilamme ja tilausravintola Talentti on käytössänne hyvien kulkuyhteyksien varrella. Taitotalosta löytyy myös omaa pysäköintitilaa.

Mikäli etsit päivään asiaosuuden lisäksi ohjelmaa, olemme luoneet muutamia ohjelmaesimerkkejä yhteistyökumppaniemme avulla helpottamaan suunnittelua.

Ohjelma myydään alkaen min. 15 henkilölle ja buffetmenu valmistetaan minissään 30 henkilölle sekä pöytiintarjoiltavat menut 20 henkilölle.

Pyydä tarjous tilaisuuteesi ja suunnitellaan yhdessä juuri tilaisuuteesi sopiva kokonaisuus. **Alla ohjelmaesimerkkejä sekä buffet- ja pöytiintarjoiltavat menumme.**

Esimerkki ohjelmallisesta päivästä:

Asiaosuus kokoustilassa 30 henkilöä klo 14–16

- Visiot-kokoustilan tilavuokra 370 €
- iltapäiväkahvitori klo 14 kongressikeskuksen Lämpiossä 11,60 € / hlö

Ohjelmallinen osuus kokoustilassa klo 16–17

Hinnat alkaen 53 € / hlö

Katso eri ohjelmavaihtoehtot seuraavilta sivuilta

Illallinen Talentti -ravintolassa klo 17–19

Menu alkaen 45 € / hlö



SYYSKAUDEN BUFFET 55 € / HLÖ

Ilman pääruokaa 45 € / hlö

ALKURUOKABUFFET

Vihersalaattia ja ituja (M, G)

Katkarapusalaattia (L, G)

Korianterikurkkuja (M, G)

Paahdettua munakoisoa ja kesäkurpitsaa, seesaminsientä (M, G)

Lohipastramia ja wasabimajoneesia (M, G)

PÄÄRUOKA, TARJOILLAN BUFFETISTA

Karamellisoitua ylikypsää porsaanfilettä ja currynuudeleita (L)

JÄLKIRUOKA, TARJOILLAN BUFFETISTA

Vaniljapannacottaa ja chiliananasta (L, G)

PÖYTIINTARJOILTAVAT MENUT

CLASSIC 1, MENU HÄRKÄ 59,50 € / hlö

Hiillostettua lohta ja fenkolikreemiä (L, G)

Härän ulkofilettä ja kanttarelli-perunaterriniä (L, G)

Valkosuklaa-Pannacotta (L, G)

CLASSIC 2, MENU SIIKA 59,50 € / hlö

Sokerisuolattua ankanrintaa ja luumupyreetä (L, G)

Paahdettua siikaa ja nokkospestorisottoa (L, G)

Calvadoksella mehustettuja päärynöitä ja maitosuklaamoussea (L, G)

VEGAANIMENU 55 € / hlö

Pikkelöityjä sieniä ja palsternakkaa (M, G, VEG)

Kasvispihvi fermentoidusta härkäpavusta, satokauden juureksia ja vegaanimajoneesia (VEG)

Talon sorbettia (M, G, VEG)

- Buffeteissa minimihenkilömäärä (laskutus) 30 henkilöä.
- Pöytiin tarjoiltavat menut minimihenkilömäärä (laskutus) 20 henkilöä, edellytämme yhtenäistä menuvalintaa.
- Erikoisruokavaliot huomioimme ennakoilmoituksen mukaisesti.
- Hinta sisältää ravintolan Talentin yksityiskäyttöön kuuden (6) tunnin ajalle, maks. klo 24 asti.
- Menujen hinnat sisältävät arvonlisäveron 14%

OHJELMAVAIHTOEHTOJA

ANIDAS

Johda mieltäsi, johda itseäsi

Oman mielen johtaminen on työelämässä nykyään lähes välttämätön taito. Voimme auttaa itseämme jaksamaan paremmin kuormittavinakin aikoina, kun ymmärrämme, miten mielemme toimii. Itsensä johtaminen ja tietoinen läsnäolo vähentävät stressiä, parantavat keskittymiskykyä ja edesauttavat palautumista. Itsensä johtamisen taito on myös edellytys sille, että pystyy kohtaamaan ja johtamaan muita. Siksi johtajanakin kehittymisen pohja rakentuu hyvälle itsetuntemukselle, itsensä johtamiselle, oman ajankäytön hallinnalle ja palautumiselle.

Alla kolme ehdotusta puheenvuoroiksi. Puheenvuorot voidaan luonnollisesti myös räätälöidä tilaisuuden ja asiakkaan toiveen mukaisesti. Luennon kesto 30–60 minuuttia.

Luento: Mielen pelikentät haltuun

- Yhteisöllisyys ja autonomia: psykologiset perustarpeemme työssä
- Mielen pelikentät: miten ymmärtää omaa kuormitusta ja sen rakentumista
- Psykologinen sietoikkuna: missä omat (joustavat) rajat menevät

Luento 2: Uni ja palautuminen

- Palautumisen pyramidi: palautuminen ei ole ainoastaan lepoa
- Resilienssin rakennusaineet
- Itsemyötätunnon yin ja yang

Luento 3: Psykologinen turvallisuus

- Turvallisuuden kokemus on edellytys tiimin toiminnalle
- Psykologinen turvallisuus on dynaaminen ominaisuus
- Rakennatko vai nakerratko turvallisuutta?

Valmentaja

Luennon pitää **Eeva Jaakonsalo**, KTM, ACC-sertifioitu valmentaja, emotional intelligence coach ja mindfulness-ohjaaja, Andas Oy (www.andas.fi). Eevalla on 20 vuoden kokemus johtamisesta, liikkeenjohdon konsultoinnista ja yritysvalmennuksesta. Hän valmentaa yritysten ylintä johtoa, esimiehiä ja asiantuntijoita ja on kysytty puhuja yrityksissä, asiakastilaisuuksissa ja seminaareissa.

Andas on johtamisen ja mielen hallinnan asiantuntija ja edelläkävijä Suomessa mindfulnessin ja emotional intelligencen tuomisessa yritysmaailmaan ja niiden yhdistämisessä liiketoiminnan kehittämiseen. Andasilla on toinen jalka tukevasti tutkimuksessa ja Andasin valmennukset ja niiden tulokset ovatkin monissa akateemisissa tutkimuksissa validoituja.

Kustannus

Luennon kustannus on 58 € / hlö (ryhmän minimikoko 8 pax). Hinta sisältää arvonlisäveron 24 %.





Käsillä tekeminen on elämys, joka rentouttaa ja jättää vahvan muistijäljen

Tuunaajamutsi on ohjelmapalveluyritys, joka järjestää luovutta lisääviä Green Activities -sertifioituja kädentaito-ohjelmia yritystapahtumiin. Ohjelmat ovat kädentaitotyöpajoja, joissa uusiokäytetään asiakasyrityksen omaa, osallistujien tuomaa tai Tuunaajamutsin hankimaa poistomateriaalia. Digitalisoidussa arjessa kaipaamme käsillämme ja tuntoaistillemme töitä.

Aivotutkimus osoittaa, että käsillä tekeminen on yksi parhaista tavoista keskittyä, rauhoittua ja lisätä mielen hyvinvointia sekä luovuutta. Yhdessä tekeminen lisää yhteisöllisyyttä. Kierrätysmateriaalin käyttö taas tuo tekemiseen rentoutta, jokainen uskaltaa kokeilla, mitä omin käsin syntyy. On erittäin palkitsevaa saada omin käsin aikaiseksi ekologinen tuote, jonka taustalla on tarina. Tapahtumasta jää vahva muistijälki, kun muistoksi on itse tehty uusiotuote tai yhteinen kierrätysteos.



Esimerkkejä kädentaito-aktiviteeteista:

Muistikirjan sidontatyöpaja, kesto 1–2 tuntia, soveltuu max 30 hengelle

- Mielenkiintoinen alustus aivotutkimuksen näkökulmasta käsillä tekemisen hyvistä vaikutuksista mielelle sekä keskiaikaisista kirjansidontateknikoista.
- Sidotaan itse oma muistikirja ylijäämäpaperista ja kierrätysnahasta.
- Sopii hyvin esim kokouksen alkuun, muistiinpanot voidaan kirjata itse tehtyyn muistikirjaan.
- Hinta 84 € / hlö, minimiveloitus 15 henkeä.

Nahkorutyöpaja kesto 1–2 h, soveltuu 15–30 hengelle

- Aktiviteetti alkaa mielenkiintoisella alustuksella käsillä tekemisen vaikutuksista aivoille.
- Tehdään esivalmistellusta kierrätysnahasta ranne-, kaula-, rinta- ja korvakoruja tai avaimenperiä ja nappikuulokepidikkeitä. Korunosat ovat uusia ja nikkelivapaita
- Hinta 84 € / hlö, minimiveloitus 15 henkeä.

Bileasusteet kierrätysmateriaalista, non-stop työpaja 2–3 tunnin ajan, soveltuu 20–150 hengelle.

Yhden asusteen tekemiseen menee noin 5–10 min

- Tehdään kierrätyskankaista kukkia hiuksiin ja takinliepeeseen, mirrejä kaulaan tai sulkakoristeita rintapieleen tai hiuksiin. Bileasusteiden materiaalina käytetään poistokankaita, kierrätyselmiä, vanhoja solmioita, uusia hiuslenkkejä, -pantoja ja -solkia sekä kotimaisia, eettisesti kasvatettujen kanojen höyheniä. Työvälineinä käytetään lankaa, neulaa ja liimaa.
- Hinta 53 € / hlö, minimiveloitus 30 henkeä. Suurelta ryhmältä eli 50 hengen ylimenevältä osuudelta veloitetaan 34 € / hlö.

Hinnat sisältävät arvonlisäveron 24%.



Myyntipalvelumme on avoinna arkisin klo 8.00–15.30
(perjantaisin klo 8.00–15.00)
020 7461 352, myynti@taitotalo.fi

Tarjouspyynnöt myös sähköisesti
[taitotalo.com/fi/myyntipalvelu/](https://www.taitotalo.com/fi/myyntipalvelu/)



TAITOTALON
KONGRESSI KESKUS

Yhteystiedot

Taitotalon kongressikeskus
Valimotie 8, 00380 Helsinki

www.taitotalo.com